

# Unsere Glücksmomente



Was macht uns zufrieden?

- Familie
- Freunde
- Gesundheit
- Zusammen halten
- Erfolgreich sein
- Arbeit
- Geld
- Frieden

Was sind Glücksmomente?

Glücksmomente bedeutet Glücksmomente sind für mich, wenn ich das erreicht habe was ich immer haben wollte. Glücksmomente sind für mich Situationen wo man mit Glück leicht davon gekommen ist.

Wie wir andere glücklich machen?

- Hilfsbereit sein
- Komplimente geben
- Freundlichkeit verbreiten
- Spenden
- Respekt

